

»Fitness für Lebensläufer«

Herzliche Einladung zur »**BrotZeit**« mit **Heidi Krause-Frische**



30. September 2014
von 19 bis 22 Uhr
im Ev. Gemeindehaus Lohe.
Für alle Lebensläufe(r) zwischen Start und Ziel.

Müde oder topfit?

Wie können wir als Christen unseren Lebenslauf bewältigen? Woher bekommen wir die nötige Energie? Wie behalten wir das Wesentliche im Blick?

Anhand eines Bibeltextes aus dem Hebräerbrief will Heidi Krause-Frische uns Tipps geben, wie wir durch den Glauben fürs ganze Leben fit werden und bleiben.



BrotZeit:

Wir wollen auftanken ...

... unseren Geist, indem wir Zeit haben, um miteinander auf **Gottes Wort** zu hören.

Wir wollen uns stärken ...

... unseren Körper, indem wir **miteinander essen und trinken**.

Wir wollen uns stärken ...

... unsere Gemeinschaft, indem wir uns an diesem Abend **treffen** und miteinander ins **Gespräch** kommen.

Für einen gelungenen Abend ist auch eine gute Vorbereitung notwendig, darum bitten wir **bis zum 23.09.2014 um eine verbindliche Anmeldung** unter Tel. (05731) 796164 oder jutta@cvjm-lohe.de

Zu Gast ist **Heidi Krause-Frische**. Sie war u. a. viele Jahre Bundessekretärin beim CVJM-Westbund und lebt jetzt mit ihrem Mann in Hartum. Zum Familienfrühstück und zu CVJM-Festen war sie schon mehrmals bei uns.